



Educación del paciente

Servicios de imágenes



Ultrasonido obstétrico

Cómo prepararse para su examen

Los exámenes de ultrasonido obstétrico (OB) se usan para determinar la condición de una mujer embarazada y su bebé aún no nacido. Lea este manual para aprender a prepararse para el examen, cómo funciona el examen, cómo se realiza el examen qué sentirá durante el examen y cómo recibir sus resultados.

¿Qué es una imagen obstétrica (OB) por ultrasonido?

La ultrasonografía se usa para obtener imágenes de los órganos internos enviando y recibiendo ondas sonoras dentro del cuerpo. Las ondas de sonido se graban y despliegan en una pantalla. El ultrasonido OB es el uso especializado de ondas de sonido para visualizar y determinar la salud de una mujer embarazada y su bebé aún no nacido. En el ultrasonido no se usan rayos X.

¿Cómo funciona el examen?

El ultrasonido envía ondas de sonido dentro del cuerpo usando un *transductor*, un dispositivo portátil que envía y recibe ondas de sonido. Después de aplicar gel a la piel, el técnico, conocido como *sonógrafo*, presionará el transductor contra la piel. Las ondas sonoras hacen eco desde los líquidos y tejidos, formando una imagen en una pantalla. Durante un ultrasonido de obstetricia, estas imágenes muestran tanto los tejidos de la madre como los del bebé en tiempo real.

¿Cómo debo prepararme para un ultrasonido OB?

- Si se hace un ultrasonido antes de las 18 semanas de embarazo, debe tener la vejiga llena para el examen. La vejiga llena permite una mejor visión de los órganos del bebé. Usted debe beber un cuarto galón (1 litro) de agua 1 hora antes del examen, de modo que su vejiga esté llena.
- El ecógrafo o radiólogo podría elegir hacer un ultrasonido al principio del embarazo con un ultrasonido *transvaginal* (un pequeño transductor que se coloca en la vagina), además del método abdominal. Esto se hace con la vejiga vacía, de modo que tendrá que vaciar su vejiga para este examen.
- Debe ponerse ropa holgada de 2 piezas para este examen. Sólo es necesario exponer el área abdominal inferior durante el examen.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a su médico o su proveedor de atención a la salud. El personal de la Clínica de El personal de ultrasonido de UWMC está también disponible para ayudar en cualquier momento.

Servicios de imágenes:
206-598-6200

¿Cómo se realiza el examen?

1. Usted se acostará en una mesa de exámenes y le quitarán la ropa de la parte inferior del abdomen.
2. Se aplica un gel tibio en el abdomen para hacer contacto entre su piel y el transductor.
3. El sonografista luego presiona el dispositivo contra su piel y hace un barrido sobre el abdomen para obtener imágenes.
4. El radiólogo podría obtener más imágenes una vez que termine el sonografista.

¿Qué sentiré durante el examen?

- El ultrasonido del abdomen es rápido, sencillo y no causa ningún dolor.
- Usted sentirá que el sonografista aplica gel tibio a su abdomen y presiona el transductor contra su piel. El transductor se moverá sobre su piel hasta que se hayan tomado todas las imágenes.
- Se le podría pedir que se dé vuelta a los lados, o cambie de posiciones.
- Existe muy poca o ninguna incomodidad con el procedimiento.
- Este examen normalmente toma menos de 1 hora para un solo bebé y hasta 2 a 3 horas para mellizos o trillizos.

¿Quién interpreta los resultados del examen y cómo los puedo obtener?

El radiólogo o perinatólogo que se especializa en ultrasonido revisará las imágenes y enviará un informe a su médico referente. Usted recibirá sus resultados del médico que ordenó la prueba. En algunos casos, el radiólogo podría conversar con usted con anticipación sobre los resultados cuando finalice su examen.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Obstetrical Ultrasound

How to prepare for your exam

Obstetrical (OB) ultrasound exams are used to check the condition of a pregnant woman and her unborn baby. Read this handout to learn how to prepare for the exam, how the exam works, how the exam is performed, what you will feel during the exam, and how to get your results.

What is obstetrical (OB) ultrasound imaging?

Ultrasound imaging is used to obtain pictures of internal organs by sending and receiving sound waves into the body. The sound waves are recorded and displayed on a screen. OB ultrasound is the special use of sound waves to check the health of a pregnant woman and her unborn baby. X-rays are not used in ultrasound.

How does the exam work?

Ultrasound sends sound waves into the body using a *transducer*, a hand-held device that sends and receives sound waves. After gel is applied to the skin, the technologist, known as a *sonographer*, will press the transducer against the skin. The sound waves echo from the fluids and tissues, forming a picture on a screen. During an OB ultrasound, this picture shows both the mother's and the baby's tissues in real-time.

How should I prepare for an OB ultrasound?

- If an ultrasound is done before 18 weeks of pregnancy, you need to have a full bladder for the exam. The full bladder allows a better view of the baby and organs. You should drink a quart of water 1 hour before the exam so your bladder will be full.
- The sonographer or radiologist may choose to do an ultrasound in early pregnancy with *transvaginal* ultrasound (a small transducer placed in the vagina), in addition to the abdominal approach. This is done with an empty bladder, so you will need to empty your bladder for this exam.
- You should wear a loose-fitting, 2-piece outfit for the exam. Only the lower abdominal area needs to be exposed during the exam.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Ultrasound staff are also available to help at any time.

Imaging Services:
206-598-6200

How is the exam performed?

1. You will lie on an exam table, and your clothing is moved away from the lower abdominal area.
2. Warm gel is applied to the abdomen to make contact between your skin and the transducer.
3. The sonographer then presses the device against your skin and sweeps it over the abdomen to obtain pictures.
4. The radiologist may obtain more pictures after the sonographer is done.

What will I feel during the exam?

- Ultrasound of the abdomen is fast, painless, and easy.
- You will feel the sonographer apply warm gel to your abdomen and press the transducer against your skin. The transducer will be moved over your skin until all of the pictures are taken.
- You may be asked to roll on either side, or change positions.
- There is little or no discomfort with the procedure.
- The exam usually takes less than 1 hour for a single baby, and up to 2 to 3 hours for twins and triplets.

Who interprets the results of the exam and how do I get them?

The radiologist or perinatologist who specializes in ultrasound will review the pictures and send a report to your referring doctor. You will receive your results from the doctor who ordered the test. In some cases, the radiologist may discuss early findings with you when your exam is over.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200