



Educación del paciente

Servicios de Imágenes



Exploración ósea

Cómo prepararse para su exploración

Una exploración ósea es un procedimiento de diagnóstico de medicina nuclear que se usa para evaluar anomalías que afectan a los huesos y las articulaciones.

Este folleto explica cómo prepararse para la exploración, cómo funciona la exploración, cómo se realiza la exploración, qué podría sentirse durante la exploración y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es una exploración ósea?

Una exploración ósea es un examen de medicina nuclear para el que se usa una inyección de un componente radiactivo para diagnosticar muchas enfermedades de los huesos. Es una forma de radiología, porque se usa la radiación para capturar imágenes del cuerpo humano.

¿Cómo funciona la exploración?

Se le administrará una pequeña cantidad de un material radiactivo a través de una vía intravenosa (IV). Este componente, denominado trazador, se acumula en los huesos y las articulaciones y emite rayos gamma. La cámara gamma detecta los rayos y luego produce imágenes y medidas de los huesos/ las articulaciones.

¿Cómo debería prepararme para la exploración?

- Se le alienta tomar mucho líquido.
- Un paciente que no puede permanecer quieto durante un período extenso de tiempo podría requerir sedación para una exploración ósea.
- Las mujeres que están embarazadas o que están alimentando al pecho no deberían hacerse este examen.

¿Cómo se realiza la exploración?

1. Se inyectará un componente radiactivo dentro de una de sus venas.
2. Se le pedirá que beba mucha agua después de la inyección y antes de la exploración.
3. Volverá al Departamento de Medicina Nuclear 4 a 6 horas después de la inyección para someterse a la exploración de imágenes de sus huesos y articulaciones. La toma de imágenes implica recostarse horizontalmente mientras la cámara toma las imágenes.
4. El técnico le ayudará para que se sienta cómodo(a). La toma de imágenes puede llevar de 30 a 90 minutos. Usted no debe moverse durante el momento en que la cámara esté tomando las imágenes. Si se mueve, las imágenes serán borrosas y es posible que se tengan que repetir.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de UWMC está también disponible para ayudarle en cualquier momento.

Servicios de Imágenes:
206-598-6200

¿Qué sentiré durante la exploración?

- Podría sentir una incomodidad leve durante el procedimiento de medicina nuclear de la IV.
- El recostarse quieto(a) sobre la mesa del examen podría ser difícil para algunos pacientes.
- La mayor parte de la radiactividad se elimina de su cuerpo por medio de la orina. El resto simplemente se elimina con el tiempo.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Cuando finaliza el examen, el médico de medicina nuclear revisará sus imágenes, preparará un informe por escrito y conversará sobre los resultados con su médico. Luego su médico conversará con usted acerca de los resultados y sobre las opciones de tratamiento. Hable con su médico para averiguar si necesitará o no reiniciar algún medicamento que suspendió debido a este examen.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Bone Scan

How to prepare for your scan

A bone scan is a diagnostic nuclear medicine procedure used to evaluate abnormalities involving bones and joints.

This handout explains how to prepare for the scan, how the scan works, how the scan is performed, what you may feel during the scan, and how to get your results.

What is a bone scan?

A bone scan is a nuclear medicine exam that uses an injection of a radioactive compound to diagnose many bone diseases. It is a form of radiology, because radiation is used to capture pictures of the human body.

How does the scan work?

You will be given a small amount of a radioactive material through an intravenous (IV) line. This compound, called a tracer, collects in the bones and joints and gives off gamma rays. The gamma camera detects the rays and then produces pictures and measurements of the bones/joints.

How should I prepare for the scan?

- You are encouraged to drink plenty of fluids.
- A patient who is unable to remain still for an extended period of time may require sedation for a bone scan.
- Women who are pregnant or breastfeeding should not have this test.

How is the scan performed?

1. A radioactive compound will be injected into one of your veins.
2. You will be asked to drink a lot of water after the injection and before the scanning.
3. You will come back to the Nuclear Medicine Department 4 to 6 hours after the injection to undergo imaging of your bones and joints. The imaging involves lying flat while the camera takes pictures.
4. The technologist will help make you comfortable. The imaging may take 30 to 90 minutes. You must not move during the time the camera is taking pictures. If you move, the pictures will be blurry and may have to be repeated.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services:
206-598-6200

What will I feel during the scan?

- Some minor discomfort during a nuclear medicine procedure may arise from the IV.
- Lying still on the exam table may be hard for some patients.
- Most of the radioactivity passes out of your body in urine. The rest simply goes away over time.

Who interprets the results and how do I get them?

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, prepare a written report, and discuss the results with your doctor. Your doctor will then talk with you about the results and discuss your treatment options. Talk to your doctor to find out whether or not you will need to restart any medications that you stopped for this exam.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200