



Информация для пациентов

Диагностика с помощью получения изображений



Остеосцинтиграфия

Как подготовиться к исследованию

Остеосцинтиграфия – это диагностическое лучевое исследование, которое используется для выявления аномалий костей и суставов.

Этот материал объясняет, как подготовиться к исследованию, как оно работает, как его делают, что вы можете ощущать во время исследования и как получить результаты исследования.

Что такое остеосцинтиграфия?

Остеосцинтиграфия – это лучевое исследование с использованием радиоактивного химического соединения для диагностики многих костных болезней. Это форма радиоизотопной диагностики, так как для получения изображений человеческого организма применяется радиация.

Как работает остеосцинтиграфия?

Вам введут незначительное количество радиоактивного вещества внутривенно. Это химическое соединение, которое называется радиоизотопом, накапливается в костях и суставах и испускает гамма-лучи. Гамма-камера улавливает лучи и затем делает снимки и измерения костей/суставов.

Как подготовиться к исследованию?

- Мы рекомендуем много пить.
- Пациентам, которые не могут лежать неподвижно в течение длительного времени, может понадобиться применение успокоительных препаратов для проведения остеосцинтиграфии.
- Беременным женщинам и кормящим матерям нельзя делать этот тест.

Как делают это исследование?

1. Вам введут радиоактивное соединение внутривенно.
2. После инъекции и до начала исследования вас попросят выпить много воды.
3. Вы вернетесь в Отделение ядерной медицины через 4-6 часов после инъекции для получения изображений костей и суставов. Для этого вам надо будет находиться в положении лежа, пока камера делает снимки.
4. Ассистент поможет устроить вас удобно. Съёмка может занять от 30 до 90 минут. Во время съёмки надо лежать неподвижно. Если вы пошевелились, изображения выйдут нечеткими и, возможно, придется повторить процедуру съёмки.

У вас есть вопросы?

Звоните по телефону
206-598-6200

Ваши вопросы важны. Если у вас есть вопросы или вас волнует что-либо, звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь в любое время.

Диагностика с помощью получения изображений:
206-598-6200

Что я буду ощущать во время исследования?

- Во время лучевого исследования могут возникнуть незначительные неприятные ощущения в связи с капельницей.
- Некоторым пациентам может быть трудно неподвижно лежать на смотровом столе.
- Основной объем радиоизотопного материала удаляется из организма с мочой. Остаток выводится со временем.

Кто расшифровывает результаты и как я могу их получить?

После окончания теста врач, специализирующийся в ядерной медицине, изучит изображения, подготовит письменный отчет и обсудит результаты с вашим врачом. Ваш врач затем сообщит вам результаты исследования и обсудит варианты лечения. Узнайте у своего врача, надо ли вам возобновить прием лекарств, которые вы прекратили принимать для того, чтобы пройти исследование.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Bone Scan

How to prepare for your scan

A bone scan is a diagnostic nuclear medicine procedure used to evaluate abnormalities involving bones and joints.

This handout explains how to prepare for the scan, how the scan works, how the scan is performed, what you may feel during the scan, and how to get your results.

What is a bone scan?

A bone scan is a nuclear medicine exam that uses an injection of a radioactive compound to diagnose many bone diseases. It is a form of radiology, because radiation is used to capture pictures of the human body.

How does the scan work?

You will be given a small amount of a radioactive material through an intravenous (IV) line. This compound, called a tracer, collects in the bones and joints and gives off gamma rays. The gamma camera detects the rays and then produces pictures and measurements of the bones/joints.

How should I prepare for the scan?

- You are encouraged to drink plenty of fluids.
- A patient who is unable to remain still for an extended period of time may require sedation for a bone scan.
- Women who are pregnant or breastfeeding should not have this test.

How is the scan performed?

1. A radioactive compound will be injected into one of your veins.
2. You will be asked to drink a lot of water after the injection and before the scanning.
3. You will come back to the Nuclear Medicine Department 4 to 6 hours after the injection to undergo imaging of your bones and joints. The imaging involves lying flat while the camera takes pictures.
4. The technologist will help make you comfortable. The imaging may take 30 to 90 minutes. You must not move during the time the camera is taking pictures. If you move, the pictures will be blurry and may have to be repeated.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services:
206-598-6200

What will I feel during the scan?

- Some minor discomfort during a nuclear medicine procedure may arise from the IV.
- Lying still on the exam table may be hard for some patients.
- Most of the radioactivity passes out of your body in urine. The rest simply goes away over time.

Who interprets the results and how do I get them?

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, prepare a written report, and discuss the results with your doctor. Your doctor will then talk with you about the results and discuss your treatment options. Talk to your doctor to find out whether or not you will need to restart any medications that you stopped for this exam.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200