



Giáo Dục Bệnh Nhân

Dịch Vụ Rọi Hình



Chụp MRI ở Đầu

Cách chuẩn bị cho phương pháp này

Việc xét nghiệm MRI ở đầu cung cấp những hình ảnh chi tiết của não và các cơ cấu khác. Xin hãy đọc bản này để biết cách hoạt động của cuộc xét nghiệm, cách được thực hiện, cách chuẩn bị cho buổi xét nghiệm, điều sẽ xảy ra trong buổi xét nghiệm, và cách để nhận được kết quả của quý vị.

Chụp MRI ở đầu là gì?

Chụp cộng hưởng từ trường (MRI) sử dụng các làn sóng vô tuyến và một từ trường mạnh thay vì dùng tia X để cung cấp các hình ảnh ở đầu được rõ ràng và chi tiết.

Buổi xét nghiệm hoạt động như thế nào?

MRI là một cuộc xét nghiệm khác lạ độc nhất. Không giống như những hình chụp bằng tia X thông thường, các cuộc nghiên cứu đồng vị phóng xạ, và thậm chí đến việc chụp bằng CT, MRI không lệ thuộc vào chất phóng xạ. Thay vào đó, MRI sử dụng các làn sóng vô tuyến và một từ trường mạnh để tạo ra những hình ảnh rõ nét – ngay cả những loại mô khác nhau trong cùng một bộ phận đều có thể được thấy dễ dàng. Cuộc xét nghiệm MRI thông thường gồm có từ 2 đến 6 lượt hình, mỗi lượt kéo dài từ 2 đến 15 phút. Mỗi lượt cho thấy mặt cắt ngang của đầu.

Cuộc xét nghiệm được thực hiện như thế nào?

1. Quý vị sẽ được đặt nằm trên một cái bàn có thể di chuyển và một thiết bị được gọi là vòng dây xoắn sẽ được gắn lên quanh đầu của quý vị.
2. Quý vị sẽ được đưa vào để cho đầu quý vị ở trong máy MRI. Kỹ thuật viên lúc đó sẽ rời phòng và các lượt hình MRI được thực hiện.
3. Quý vị sẽ nói chuyện được với kỹ thuật viên vào bất cứ lúc nào qua việc sử dụng hệ thống truyền thông nội bộ.
4. Một số bệnh nhân có chụp MRI ở đầu có thể cảm thấy gò bó hoặc khó chịu vì phải ở trong cái máy kín. Khi cần thì quý vị có thể được cấp thuốc an thần để làm cho quý vị được dễ chịu hơn.
5. Tùy theo việc cần có bao nhiêu hình ảnh, buổi xét nghiệm sẽ mất từ 30 đến 60 phút, mặc dù một cuộc khảo sát chi tiết có thể lâu hơn.
6. Quý vị sẽ được yêu cầu nằm yên trong lúc xét nghiệm để tránh làm mờ hình ảnh.

7. Một số bệnh nhân sẽ cần được tiêm chất cản quang để làm cho một số mô hoặc mạch máu được dễ thấy hơn. Một cây kim nối liền với ống truyền qua tĩnh mạch được đặt vào một tĩnh mạch ở bàn tay hoặc cánh tay. Chất cản quang được tiêm vào khoảng hai phần ba của buổi xét nghiệm.
8. Khi xong buổi xét nghiệm, quý vị sẽ được yêu cầu chờ cho đến khi các hình ảnh được xét duyệt xem có rõ hay không. Khi cần thì sẽ chụp thêm hình ảnh.

Tôi nên chuẩn bị cho cuộc xét nghiệm như thế nào?

Vì từ trường mạnh được dùng trong MRI sẽ cuốn hút bất kỳ vật gì bằng kim loại có chất sắt cấy trong cơ thể, có thể gây hình ảnh bị sai lệch, xin hãy nói cho nhân viên MRI biết nếu quý vị:

- Có hông giả, máy điều hòa nhịp tim (hoặc van tim nhân tạo), mảnh cấy kim loại để bơm thuốc hoặc rút máu, ống truyền (hiệu Port-o-cath, Infusaport, hoặc Lifeport), vòng ngừa thai (IUD), hoặc bất cứ các mảnh dẹp nào bằng kim loại, các kẹp, kim, con ốc, hoặc các kim bấm bằng kim loại dùng trong phẫu thuật ở trong cơ thể quý vị.
- Có xâm mình hoặc xâm mí mắt.
- Có viên đạn hoặc mảnh đạn trong cơ thể quý vị.
- Đã từng làm việc với kim loại.
- Có niềng răng hoặc trám răng.
- Bị dị ứng thuốc.
- Đã từng có bất cứ giải phẫu nào.
- Có thể đang mang thai.

Trong đa số trường hợp, các kim bấm bằng kim loại dùng trong phẫu thuật, các kẹp, mảnh dẹp, kim, và con ốc không gây rủi ro trong lúc chụp MRI nếu những vật này đã ở trong cơ thể quý vị lâu hơn 4 đến 6 tuần. Nếu có bất cứ nghi ngờ nào về những mảnh kim loại, thì một hình chụp bằng tia X sẽ được thực hiện để dò ra bất cứ những vật nào bằng kim loại.

Tháo gỡ bất cứ những vật nào có thể ảnh hưởng đến các hình MRI, bao gồm đồ kẹp tóc, nữ trang, kính mắt, máy trợ thính, và bất cứ vật gì ở răng mà có thể tháo gỡ được.

Có thắc mắc?

Xin hãy gọi
206-598-6200

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Hãy gọi bác sĩ của quý vị hoặc nơi cung cấp chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có quan tâm hoặc thắc mắc. Ban nhân viên y viện UWMC cũng có mặt để giúp vào bất cứ lúc nào

Dịch Vụ Rọi Hình
206-598-6200

Tôi sẽ cảm thấy gì trong buổi xét nghiệm MRI?

MRI không gây đau nhức, nhưng quý vị có thể cảm thấy khó chịu vì bị đóng kín hoặc vì cần phải nằm yên. Quý vị có thể để ý thấy có cảm giác ấm ở chỗ được chụp hình; đây là điều bình thường, nhưng nếu quý vị cảm thấy khó chịu, hãy nói cho kỹ thuật viên MRI biết. Nếu cần phải tiêm chất cản quang, quý vị có thể thấy khó chịu ở chỗ tiêm, và quý vị có thể có một cảm giác mát lạnh ở chỗ tiêm trong lúc tiêm thuốc. Đối với nhiều bệnh nhân, tiếng đập mạnh hoặc tiếng gõ phát ra ở các giai đoạn nào đó của buổi xét nghiệm làm bệnh nhân bực bội. Quý vị sẽ được đưa cho các nút bịt lỗ tai.

Ai giải thích được các kết quả và làm thế nào để tôi có các kết quả đó?

Một bác sĩ tia X giỏi về MRI sẽ xem xét và giải thích các kết quả MRI. Bác sĩ tia X sẽ không thảo luận với quý vị về các kết quả, mà sẽ gửi một bản báo cáo đến vị bác sĩ chăm sóc chính của quý vị hoặc vị bác sĩ giới thiệu đến, và vị bác sĩ đó sẽ cho quý vị biết kết quả.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services
Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



MRI of the Head

How to prepare for your procedure

An MRI exam of the head provides detailed pictures of the brain and other structures. Read this handout to learn about how the exam works, how it is performed, how to prepare for the exam, what to expect during the exam, and how to get your results.

What is MRI of the head?

Magnetic resonance imaging (MRI) uses radio waves and a strong magnetic field instead of X-rays to provide clear and detailed pictures of the head.

How does the exam work?

MRI is a unique exam. Unlike standard X-rays, radioisotope studies, and even CT scanning, it does not rely on radiation. Instead, MRI uses radio waves and a strong magnetic field to create sharp pictures – even different types of tissue within the same organ can easily be seen. An MRI exam typically consists of 2 to 6 sequences of pictures, each lasting 2 to 15 minutes. Each sequence shows a cross-section of the head.

How is the exam performed?

1. You will be placed on a sliding table and a device called a surface coil will be placed around your head.
2. You will be moved so that your head is inside the MRI machine. The technologist then leaves the room and the MRI sequences are performed.
3. You will be able to talk with the technologist at any time using an intercom.
4. Some patients who undergo MRI of the head in an enclosed unit may feel confined or uneasy. You may be given a sedative as needed to make you more comfortable.
5. Based on how many pictures are needed, the exam will take 30 to 60 minutes, although a very detailed study may take longer.
6. You will be asked to stay still during the exam to avoid blurring the images.

7. Some patients will require an injection of a contrast material to make certain tissues or blood vessels easier to see. A small needle connected to an intravenous (IV) line is placed in an arm or hand vein. The contrast material is injected about two-thirds of the way through the exam.
8. When the exam is over, you will be asked to wait until the pictures are reviewed for quality. More pictures will be taken as needed.

How should I prepare for the exam?

Because the strong magnetic field used for MRI will pull on any ferromagnetic metal object implanted in the body, causing possible image distortion, tell the MRI staff if you:

- Have a prosthetic hip, heart pacemaker (or artificial heart valve), implanted port, infusion catheter (brand names of Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), intrauterine device (IUD), or any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples in your body.
- Have tattoos or permanent eyeliner.
- Have a bullet or shrapnel in your body.
- Have ever worked with metal.
- Have tooth fillings or braces.
- Have drug allergies.
- Have had any surgeries.
- May be pregnant.

In most cases, surgical staples, clips, plates, pins, and screws pose no risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question of metal fragments, an X-ray may be done to detect any metal objects.

Remove any items that might affect MRI pictures, including hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services
206-598-6200

What will I feel during the MRI exam?

MRI causes no pain, but you may feel uneasy from being closed in or from the need to remain still. You may notice a warm feeling in the target area; this is normal, but if it bothers you, tell the MRI technologist. If a contrast injection is needed, you may feel discomfort at the injection site, and you may have a cool sensation at the site during the injection. For many patients, the loud tapping or knocking noises heard at certain phases of the exam are annoying. Earplugs will be provided.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret the MRI findings. The radiologist will not discuss the results with you, but will send a report to your primary care or referring doctor, who will give you the results.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200