



Educación del paciente

Servicios de Imágenes



Examen del tracto gastrointestinal (GI) superior

Cómo prepararse para su procedimiento

Un examen del tracto gastrointestinal superior proporciona una visión clara del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado. Lea este folleto para enterarse sobre cómo funciona el examen, cómo se lo realiza, cómo prepararse para el examen, qué esperar durante el examen y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es la radiografía del tracto gastrointestinal (GI) superior?

La radiografía del tracto gastrointestinal (GI) superior es un examen de rayos X del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado. Para que los órganos aparezcan en la película, se tiene que cubrir o llenar el tracto gastrointestinal superior con un material de contraste denominado bario, un elemento que aparece blanco brillante en las imágenes.

El examen se denomina *radiografía del tracto gastrointestinal (GI) superior* cuando se estudia el esófago, el estómago y el duodeno, o *un trago de bario* cuando solamente se estudia la faringe y el esófago. A algunos pacientes se les pide que traguen cristales de bicarbonato de sodio para crear gas y mejorar aún más las imágenes; este procedimiento se denomina *GI superior con imágenes de doble contraste o contraste de aire*.

¿Cómo funciona el examen?

Primero, el radiólogo observa el flujo de bario dentro del tracto GI superior a través de un fluoroscopio, un dispositivo que proyecta imágenes en una secuencia como una película en un monitor. Se toma imágenes fijas.

¿Cómo debería prepararme para el examen?

- Su médico le dará órdenes detalladas sobre cómo prepararse para su examen del tracto gastrointestinal (GI) superior.
- La calidad de las imágenes podría ser mala si el estómago no está vacío. Probablemente se le pedirá que no coma ni beba nada (incluyendo medicamentos, especialmente antiácidos) después de media noche la mañana del examen.
- No debería masticar chicle ni fumar después de media noche. Estas acciones pueden causar secreciones del estómago, las cuales también podrían afectar las imágenes.
- Antes de comenzar el examen, tendrá que quitarse todas las joyas y ponerse una bata.

¿Cómo se realiza el examen?

Los exámenes del tracto gastrointestinal (GI) superior con frecuencia se programan en la mañana para reducir su tiempo de ayuno.

1. Un técnico radiólogo le pondrá sobre una mesa junto a la cámara de rayos X.
2. Se le podría pedir que trague cristales de bicarbonato de sodio (algunas veces denominado *fizzies*), el cual creará gas en su estómago.
3. Luego se le pedirá que beba una taza de barrio líquido, el cual se ve como un batido de color claro.
4. El radiólogo notará el paso del barrio dentro de su esófago y estómago.
5. Una vez que su tracto gastrointestinal superior esté cubierto con el bario, se toma imágenes fijas.
6. El examen se hace normalmente en el transcurso de 20 minutos.

¿Qué sentiré durante el examen?

- El barrio líquido tiene un sabor calcáreo, aunque se lo puede disimular agregando sabores tales como fresa, cereza o vainilla.
- Si recibe cristales que producen gas (*fizzies*), podría sentir la necesidad de eructar. El radiólogo o el técnico le dirán que contenga el gas dentro, debido a que esto hace las imágenes del estómago más detalladas.
- Primero usted estará de pie, luego se recostará, mientras el radiólogo toma imágenes de su esófago y estómago.
- Tendrá que contener la respiración para evitar la falta de claridad de las imágenes fijas.
- Se le pedirá que se mueva en diferentes posiciones mientras esté de pie y mientras esté recostado en la mesa de exámenes.
- A medida que el examen continúa, se le puede pedir que beba más bario.
- Durante este examen, puede escuchar los ruidos de la cámara de rayos X moviéndose de lugar.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica de UWMC está también disponible para ayudarle en cualquier momento.

**Servicios de Imágenes
206-598-6200**

- Una vez que el examen esté completo, se le pedirá que espere. El radiólogo revisará las imágenes en cuanto a la calidad.
- Si los rayos X están claros, puede vestirse y salir de la sala de exámenes. La repetición de las imágenes se hará cuando sea necesario.
- Después del examen, puede reanudar una dieta normal y tomar sus medicamentos, a menos que su médico le haya dicho lo contrario.
- Debe beber 4 a 8 vasos adicionales de agua.
- El barrio podría colorear las heces de color gris o blanco durante 48 a 72 horas después del examen. Algunas veces, el bario podría dificultar que mueva el intestino. Esto se trata normalmente con un laxante sin receta médica.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

La mayoría de los pacientes reciben un examen del tracto gastrointestinal superior debido a que su médico de atención primaria (*médico referente*) lo ha ordenado. Un radiólogo, capacitado para interpretar exámenes gastrointestinales superiores, revisará las imágenes y enviará un informe a su médico de atención primaria, quien le dará los resultados del examen. El radiólogo no conversará sobre los resultados con usted. En base a los resultados, usted y su médico de atención primaria decidirán el próximo paso, tal como el tratamiento para un problema, cuando sea necesario.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Upper GI Exam

How to prepare for your procedure

An upper GI exam provides a clear view of the esophagus, stomach, and first part of the small intestine. Read this handout to learn about how the exam works, how it is performed, how to prepare for the exam, what to expect during the exam, and how to get your results.

What is upper gastrointestinal (GI) tract radiography?

Upper gastrointestinal (GI) tract radiography is an X-ray exam of the esophagus, stomach, and first part of the small intestine. For the organs to show up on film, the upper GI tract must be coated or filled with a contrast material called barium, an element that appears bright white on the pictures.

The exam is called *upper GI radiography* when the esophagus, stomach, and duodenum are studied, or a *barium swallow* when only the pharynx and esophagus are studied. Some patients are asked to swallow baking-soda crystals to create gas and further improve the pictures; this procedure is called *air-contrast* or *double-contrast upper GI*.

How does the exam work?

First, the radiologist watches the flow of barium into the upper GI tract through a fluoroscope, a device that projects pictures in a movie-like sequence onto a screen. Still pictures are then taken.

How should I prepare for the exam?

- Your doctor will give you detailed orders on how to prepare for your upper GI exam.
- The quality of the pictures can be poor if the stomach is not empty. You will likely be asked not to eat or drink anything (including medicine, especially antacids) after midnight on the morning of the exam.
- You should not chew gum or smoke after midnight. These actions can cause stomach secretions, which also may affect the pictures.
- Before the exam begins, you need to remove all jewelry and put on a gown.

How is the exam performed?

Upper GI exams are often scheduled in the morning to reduce your time of fasting.

1. A radiology technologist will place you on a table next to the X-ray camera.
2. You may be asked to swallow baking-soda crystals (sometimes called *fizzies*), which will create gas in your stomach.
3. You will then be asked to drink a cup of liquid barium, which looks like a light-colored milkshake.
4. The radiologist will note the passage of barium into your esophagus and stomach.
5. Once the upper GI tract is coated with the barium, still pictures are taken.
6. The exam is usually done within 20 minutes.

What will I feel during the exam?

- The liquid barium has a chalky taste, although it can be masked by added flavors, such as strawberry, cherry, or vanilla.
- If you receive gas-producing crystals (*fizzies*), you may feel the need to burp. The radiologist or technologist will tell you to hold the gas in because it makes the pictures of the stomach more detailed.
- First you will be standing up, then lying down, as the radiologist takes pictures of your esophagus and stomach.
- You will need to hold your breath to prevent blurring of the still images.
- You will be asked to move into different positions while standing, and while lying on the exam table.
- As the exam continues, you may be asked to drink more barium.
- During this exam, you may hear the noises of the X-ray camera moving into place.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services
206-598-6200

- Once the exam is complete, you will be asked to wait. The radiologist will review the pictures for quality.
- If the X-rays are clear, you can dress and leave the exam room. Repeat imaging will be done as needed.
- After the exam, you can resume a normal diet and take your medicine unless told otherwise by your doctor.
- You should drink an extra 4 to 8 glasses of water.
- The barium may color stools gray or white for 48 to 72 hours after the exam. Sometimes the barium can make it hard for you to move your bowels. This is usually treated with an over-the-counter laxative.

Who interprets the results and how do I get them?

Most patients have an upper GI because their primary care doctor (*referring doctor*) has ordered it. A radiologist, trained to interpret upper GI exams, will review the pictures and send a report to your primary care doctor, who will give you your test results. The radiologist will not discuss the results with you. Based on the findings, you and your primary care doctor will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200