



Информация для пациентов

Диагностика с помощью получения изображений



Обследование верхних отделов ЖКТ

Как подготовиться к обследованию

Обследование верхних отделов ЖКТ позволяет получить четкую картину пищевода, желудка и начала тонкого кишечника. Прочтите этот материал, чтобы узнать, в чем заключается обследование, как его делают, как подготовиться к обследованию, чего ожидать во время его проведения и как получить результаты обследования.

Что такое радиография верхних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)?

Радиография верхних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – это рентгенологическое обследование пищевода, желудка и начала тонкого кишечника. Для получения изображения органов на пленке верхние отделы ЖКТ должны быть покрыты или наполнены контрастным веществом - барием, который выглядит ярко-белым на изображениях.

Исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки называется радиографией верхних отделов ЖКТ (*upper GI radiography*), а исследование только глотки и пищевода – «*barium swallow*» («питье бария»). Некоторых пациентов просят выпить кристаллики питьевой соды, чтобы образовавшийся газ способствовал улучшению изображений; эта процедура называется «*air-contrast or double-contrast upper GI*» («радиография верхних отделов ЖКТ с применением газа и контрастного вещества или двойного контраста»).

В чем заключается обследование?

Вначале врач-радиолог с помощью флюороскопа, устройства, проецирующего изображение как кадры фильма на экран, следит за прохождением бария в верхние отделы ЖКТ. Затем делаются снимки.

Как подготовиться к обследованию?

- Ваш врач даст вам подробные указания по подготовке к обследованию верхних отделов ЖКТ.
- Если в желудке есть содержимое, качество изображений может быть плохим. Вас, вероятно, попросят ничего не есть и не пить (включая лекарства, особенно антацидные препараты) после полуночи в ночь перед обследованием.
- После полуночи нельзя жевать жевательную резинку или курить, так как эти действия могут вызвать желудочные выделения, которые также могут повлиять на изображения.
- До начала обследования вам надо будет снять все ювелирные украшения и надеть больничный халат.

Как делают обследование?

Обследования верхних отделов ЖКТ часто назначают на утро, чтобы уменьшить время голодания для пациента.

1. Помощник радиолога поместит вас на стол рядом с рентгеновским аппаратом.
2. Вас могут попросить выпить кристаллики питьевой соды (иногда их называют «шипучками»), которые образуют газ у вас в желудке.
3. Затем вас попросят выпить стакан раствора бария, который выглядит, как молочный коктейль бледного цвета.
4. Врач-радиолог отметит прохождение бария в пищевод и желудок.
5. Когда верхние отделы ЖКТ покроются барием, будут сделаны снимки.
6. Обследование обычно занимает не более 20 минут.

Что я буду испытывать во время проведения обследования?

- Раствор бария имеет привкус мела, хотя его можно замаскировать вкусовыми добавками, например, клубничной, вишневой или ванильной.
- Если вам дадут газообразующие кристаллики («шипучки»), возможно, вы почувствуете необходимость отрыгнуть. Радиолог или помощник радиолога попросят вас не отрыгивать газ, так как он делает изображения более детальными.
- Вначале вы будете находиться в вертикальном, а затем в лежачем положении, пока радиолог делает снимки пищевода и желудка.
- Вам надо будет задерживать дыхание, чтобы предотвратить смазывание изображения на снимках.
- Когда вы будете стоять, а затем лежать на экзаменационном столе, вас несколько раз попросят изменить положение.
- В ходе обследования вас могут попросить выпить дополнительное количество бария.
- В ходе обследования вы, возможно, будете слышать звуки двигающегося рентгеновского аппарата.

У вас есть вопросы?

Звоните по телефону
206-598-6200

Ваши вопросы важны. Если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо, звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь в любое время.

Диагностика с помощью получения изображений
206-598-6200

- По завершении обследования вас попросят подождать. Радиолог проверит **качество изображений**.
- Если снимки четкие, вы сможете одеться и уйти. Повторные снимки будут сделаны по необходимости.
- После обследования вы можете возобновить нормальное питание и принимать свои лекарства, если ваш врач не даст вам других указаний.
- Вы должны выпить 4-8 дополнительных стаканов воды.
- В течение 48-72 часов после обследования барий может окрашивать стул в серый или белый цвет. В некоторых случаях барий может вызвать запор. Это обычно лечат слабительными препаратами, которые продаются без рецепта.

Кто расшифровывает результаты, и как я могу их получить?

Большинство пациентов делает обследование верхних отделов ЖКТ по назначению своего основного врача (*врача, дающего направление*). Врач-радиолог, специально обученный расшифровке результатов обследований верхних отделов ЖКТ, изучит снимки и пошлет отчет вашему основному врачу, который сообщит вам результаты обследования. Врач-радиолог не будет обсуждать с вами результаты исследования. В зависимости от этих результатов вы и ваш основной врач примете решение о следующих действиях, например, о лечении заболевания по необходимости.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Upper GI Exam

How to prepare for your procedure

An upper GI exam provides a clear view of the esophagus, stomach, and first part of the small intestine. Read this handout to learn about how the exam works, how it is performed, how to prepare for the exam, what to expect during the exam, and how to get your results.

What is upper gastrointestinal (GI) tract radiography?

Upper gastrointestinal (GI) tract radiography is an X-ray exam of the esophagus, stomach, and first part of the small intestine. For the organs to show up on film, the upper GI tract must be coated or filled with a contrast material called barium, an element that appears bright white on the pictures.

The exam is called *upper GI radiography* when the esophagus, stomach, and duodenum are studied, or a *barium swallow* when only the pharynx and esophagus are studied. Some patients are asked to swallow baking-soda crystals to create gas and further improve the pictures; this procedure is called *air-contrast* or *double-contrast upper GI*.

How does the exam work?

First, the radiologist watches the flow of barium into the upper GI tract through a fluoroscope, a device that projects pictures in a movie-like sequence onto a screen. Still pictures are then taken.

How should I prepare for the exam?

- Your doctor will give you detailed orders on how to prepare for your upper GI exam.
- The quality of the pictures can be poor if the stomach is not empty. You will likely be asked not to eat or drink anything (including medicine, especially antacids) after midnight on the morning of the exam.
- You should not chew gum or smoke after midnight. These actions can cause stomach secretions, which also may affect the pictures.
- Before the exam begins, you need to remove all jewelry and put on a gown.

How is the exam performed?

Upper GI exams are often scheduled in the morning to reduce your time of fasting.

1. A radiology technologist will place you on a table next to the X-ray camera.
2. You may be asked to swallow baking-soda crystals (sometimes called *fizzies*), which will create gas in your stomach.
3. You will then be asked to drink a cup of liquid barium, which looks like a light-colored milkshake.
4. The radiologist will note the passage of barium into your esophagus and stomach.
5. Once the upper GI tract is coated with the barium, still pictures are taken.
6. The exam is usually done within 20 minutes.

What will I feel during the exam?

- The liquid barium has a chalky taste, although it can be masked by added flavors, such as strawberry, cherry, or vanilla.
- If you receive gas-producing crystals (*fizzies*), you may feel the need to burp. The radiologist or technologist will tell you to hold the gas in because it makes the pictures of the stomach more detailed.
- First you will be standing up, then lying down, as the radiologist takes pictures of your esophagus and stomach.
- You will need to hold your breath to prevent blurring of the still images.
- You will be asked to move into different positions while standing, and while lying on the exam table.
- As the exam continues, you may be asked to drink more barium.
- During this exam, you may hear the noises of the X-ray camera moving into place.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services
206-598-6200

- Once the exam is complete, you will be asked to wait. The radiologist will review the pictures for quality.
- If the X-rays are clear, you can dress and leave the exam room. Repeat imaging will be done as needed.
- After the exam, you can resume a normal diet and take your medicine unless told otherwise by your doctor.
- You should drink an extra 4 to 8 glasses of water.
- The barium may color stools gray or white for 48 to 72 hours after the exam. Sometimes the barium can make it hard for you to move your bowels. This is usually treated with an over-the-counter laxative.

Who interprets the results and how do I get them?

Most patients have an upper GI because their primary care doctor (*referring doctor*) has ordered it. A radiologist, trained to interpret upper GI exams, will review the pictures and send a report to your primary care doctor, who will give you your test results. The radiologist will not discuss the results with you. Based on the findings, you and your primary care doctor will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200