



Educación del paciente

Servicios de diagnóstico por imágenes



Examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal (GI - por sus siglas en inglés)

Cómo prepararse para su procedimiento

Un examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal o enema de bario permitirá que su médico vea la parte interna de su colon. Lea este folleto para enterarse cómo funciona el examen, cómo se lo realiza, cómo prepararse para el examen, qué se debe esperar durante el examen y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es la radiografía de la parte inferior del tracto gastrointestinal (GI) o enema de bario (BE – por sus siglas en inglés)?

La radiografía de la parte inferior del tracto gastrointestinal (GI), también denominada enema de bario (BE) es un examen del intestino grueso, también conocido como el *colon*. Durante el examen se revisa el colon ascendente, el colon transverso, el colon descendente y el recto. Es posible que se vea el apéndice si éste está presente, y puede verse una parte del intestino delgado.

Se crean imágenes al pasar pequeñas cantidades de rayos-x a través del cuerpo y se toman las imágenes de los resultados. La *fluoroscopia* usa los rayos-x para tomar imágenes de un órgano mientras está funcionando. Sin embargo, las películas de rayos-x pueden ser útiles para examinar el colon y el recto. La *fluoroscopia* es la mejor forma de ver el movimiento anormal o bloqueado de los desechos a través de la parte inferior del tracto gastrointestinal (GI).

¿Cómo funciona el procedimiento?

Se pasan pequeñas cantidades de rayos-x a través del cuerpo. Cuando una placa especial de película de rayos-x se expone a los rayos-x absorbidos, se captura una imagen detallada del interior del abdomen.

El material de contraste se usa para proporcionar un detalle claro del interior del colon. Se coloca el bario líquido, una sustancia metálica espesa, no absorbible, dentro del colon a través de un tubo rectal. El bario cubre el interior del recto, el colon, y una parte de la parte inferior del intestino delgado, y crea una imagen clara.

¿Cómo debo prepararme para el examen?

Su médico le dará instrucciones detalladas sobre cómo prepararse para su examen de la parte inferior del tracto gastrointestinal.

- Informe a su médico de cualquier enfermedad reciente u otras afecciones médicas, así como también de cualquier alergia que usted pudiera tener a los medicamentos.
- Informe a su médico o técnico en radiología si existe alguna posibilidad de que esté embarazada.

Por 2 días antes de su examen:

- Tome solamente líquidos claros. Las comidas pueden incluir caldo claro, jugos de fruta colados, té, café, bebidas carbonatadas, o gelatina.

El día antes de su examen:

- 1 p.m. Beba 8 onzas de líquido claro, además de la dieta líquida clara.
- 2 p.m. Beba 8 onzas de un frasco de citrato de magnesio (frío).
- 3 p.m. Beba 8 onzas de líquido claro, además de la dieta líquida clara.
- 6 p.m. Tome 4 Tabletas de Dulcolax con 8 onzas de líquido.
- 7 p.m. Beba 8 onzas de líquido claro, además de la dieta líquida clara.
- 10 p.m. Beba 8 onzas de líquido claro, además de la dieta líquida clara.
- Hora de acostarse..... Beba 8 onzas de líquido claro, además de la dieta líquida clara.

El día de su examen:

- Beba por lo menos 8 onzas de café, té o jugos de fruta colados, pero no otro desayuno.
- Por lo menos 1 hora antes de ir a su examen, introduzca un supositorio de Dulcolax en su recto. Espere por lo menos 15 minutos antes de evacuar.
- Preséntese al departamento de radiología en su horario designado.

Es importante llegar a tiempo

La fecha y la hora de su examen están reservadas específicamente para usted. Asegúrese de permitir suficiente tiempo para llegar al hospital y estacionar. Se harán todos los esfuerzos para acomodarle. Sin embargo, si usted llega tarde, es posible que su examen se retrase o que sea necesario reprogramarlo para otro día. Por favor llame al departamento de radiología al 206-598-6200 si no va a poder asistir a su cita.

¿Cómo se realiza el examen?

El radiólogo o técnico conversará sobre los detalles del examen y puede analizar las *contraindicaciones* poco comunes (problemas que necesitan atención especial). Un estudio de la parte inferior del tracto gastrointestinal usualmente toma de 30 a 60 minutos.

1. Se le colocará en una mesa, y se le sacará una radiografía para asegurarse de que sus intestinos estén vacíos.
2. Luego, el radiólogo o técnico enviará el material de contraste a través de un pequeño tubo colocado en su recto. Se introduce una mezcla de bario y agua dentro de su colon a través del tubo.
3. Para ayudar a que el bario cubra completamente el revestimiento del colon, también se puede enviar aire a través del tubo. El radiólogo puede preferir una solución de agua y yodo en lugar de bario para ver el colon.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica de UWMC está también disponible para ayudar en cualquier momento.

Servicios de diagnóstico por imágenes
206-598-6200

4. Luego se tomará una serie de imágenes.
5. Es posible que se le mueva durante el examen para permitir que el radiólogo o técnico capture las vistas del colon desde todos los ángulos. Durante el examen, el radiólogo observará el flujo del bario, y tomará o solicitará imágenes con vistas especiales o de más cerca.
6. Una vez que se tomen las imágenes de radiología, la mayor parte del bario se desplazará dentro de una bolsa, y se le enviará al cuarto de baño para eliminar el bario y el aire restantes.
7. El técnico puede entonces tomar más imágenes para ayudar al médico a ver cuán bien se ha limpiado el colon. Luego usted puede irse a casa.

¿Qué sentiré durante el examen?

- A medida que el bario llene su colon, usted sentirá la necesidad de evacuar sus intestinos. Es posible que sienta presión abdominal, o incluso retortijones de menor importancia. Éstos son comunes, y la mayoría de las personas puede tolerar el malestar leve. La punta del tubo del enema está diseñada para ayudarle a sostener el bario en el interior. Si usted está teniendo problemas, informe al técnico.
- Durante el examen, se le pedirá que se dé la vuelta de un lado a otro, y que se mantenga en varias posiciones diferentes. A veces, se puede aplicar presión a su abdomen. Con los estudios de contraste de aire del intestino, la mesa puede ser colocada de forma vertical.

Después de su examen

- Después de un enema de bario, usted podría tener dificultades para evacuar. Si tiene tendencia a tener estreñimiento, usted podría desear beber una cantidad grande de líquidos y tomar un laxante suave después de su examen.
- Usted puede volver a una dieta y un estilo de vida normales inmediatamente.
- Sus heces fecales pueden aparecer blancas por un día más o menos, conforme su cuerpo elimine el bario de su sistema. Usted debe beber más agua por 24 horas después del examen.
- Si no tiene una evacuación intestinal por más de 2 días después de su examen, o no puede eliminar el gas por vía rectal, llame a su médico inmediatamente.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo capacitado para interpretar los exámenes de la parte inferior del tracto gastrointestinal analizará las imágenes y enviará un informe a su médico, quien le dará los resultados de su prueba. El radiólogo no debatirá los resultados con usted. En base a los resultados, usted y su médico de atención primaria decidirán el próximo paso, tal como el tratamiento para un problema, de acuerdo a lo necesario.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200

© University of Washington Medical Center
Lower GI Exam
Spanish

03/2005 Rev. 07/2007
Reprints: Health Online



Lower GI Exam

How to prepare for your procedure

A lower GI or barium enema exam will allow your doctor to see the inside of your colon. Read this handout to learn how the exam works, how it is performed, how to prepare for the exam, what to expect during the exam, and how to get your results.

What is a lower gastrointestinal (GI) tract radiography or barium enema (BE)?

Lower gastrointestinal (GI) tract radiography, also called a barium enema (BE), is an exam of the large intestine, also known as the *colon*. The ascending colon, the transverse colon, descending colon and the rectum are checked during the exam. The appendix may be seen if it is present, and a part of the small intestine may be seen.

Pictures are created by passing small amounts of X-rays through the body and taking pictures of the results. *Fluoroscopy* uses X-rays to take pictures of an organ while it is working. Still X-ray pictures can be useful in checking the colon and rectum. Fluoroscopy is the best way to view abnormal or blocked movement of waste through the lower gastrointestinal (GI) tract.

How does the procedure work?

Small amounts of X-rays are passed through the body. When a special X-ray film plate is exposed to the absorbed X-rays, a detailed picture of the inside of the abdomen is captured.

Contrast material is used to provide clear detail of the inside of the colon. Liquid barium, a thick, non-absorbable metallic substance, is placed into the colon through a rectal tube. The barium coats the inside of the rectum, colon, and a part of the lower small intestine, and creates a clear picture.

How should I prepare for the exam?

Your doctor will give you detailed instructions on how to prepare for your lower GI exam.

- Tell your doctor about any recent illnesses or other medical conditions, as well as any allergies you might have to medicines.
- Tell your doctor or X-ray technologist if there is any chance you are pregnant.

For 2 days before your exam:

- Take only clear liquids. Meals may include clear broth, strained fruit juices, tea, coffee, carbonated beverages, or Jell-O.

On the day before your exam:

- 1 p.m.Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 2 p.m.Drink 8 oz. bottle of Magnesium Citrate (cold).
- 3 p.m.Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 6 p.m.Take 4 Dulcolax tablets with 8 oz. of liquid.
- 7 p.m.Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 10 p.m.Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- Bedtime....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.

On the day of your exam:

- Drink at least 8 oz. of coffee, tea, or strained fruit juices, but no other breakfast.
- At least 1 hour before leaving for your exam, insert Dulcolax suppository into your rectum. Wait at least 15 minutes before evacuating.
- Report to the X-ray department at your appointed time.

It Is Important to Arrive on Time

The date and time of your exam are reserved specifically for you. Be sure to allow plenty of time for getting to the hospital and for parking. Every attempt will be made to accommodate you. However, if you arrive late, your exam may be delayed or need to be rescheduled for another day.

Please call the X-ray department at 206-598-6200 if you are not able to keep your appointment.

How is the exam performed?

The radiologist or technologist will discuss details of the exam and can review rare *contraindications* (problems that need special attention). A lower GI study usually takes 30 to 60 minutes.

1. You will be placed on the table, and a picture will be taken to make sure that your bowels are empty.
2. The radiologist or technologist will then send the contrast material through a small tube placed into your rectum. A mixture of barium and water is passed into your colon through the tube.
3. To help the barium coat the lining of the colon, air may also be sent through the tube. The radiologist may prefer a water and iodine solution instead of barium to view the colon.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services
206-598-6200

4. A series of pictures will then be taken.
5. You may be moved throughout the exam to allow the radiologist or technologist to capture views of the colon from all angles. During the exam, the radiologist will watch the delivery of barium, and will take or request special views or close-up pictures.
6. Once the X-ray pictures are done, most of the barium will be drawn back into a bag, and you will be sent to the bathroom to get rid of the remaining barium and air.
7. The technologist may then take more pictures to help the doctor see how well the colon has cleared. You may then go home.

What will I feel during the exam?

- As the barium fills your colon, you will feel the need to move your bowel. You may feel abdominal pressure, or even minor cramping. These are common, and most people can put up with the mild discomfort. The tip of the enema tube is designed to help you hold in the barium. If you are having trouble, tell the technologist.
- During the exam, you will be asked to turn from side to side, and to hold several different positions. At times, pressure may be applied to your abdomen. With air contrast studies of the bowel, the table may be turned upright.

After Your Exam

- After a barium enema, you may have trouble moving your bowels. If you have a tendency to be constipated, you may want to drink a large amount of fluid and to take a mild laxative after your exam.
- You may return to a normal diet and lifestyle right away.
- Your stools may appear white for a day or so, as your body clears the barium from your system. You should drink extra water for 24 hours after the exam.
- If you do not have a bowel movement for more than 2 days after your exam, or are unable to pass gas rectally, call your doctor promptly.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist trained to interpret upper GI exams will review the pictures and send a report to your doctor, who will give you your test results. The radiologist will not discuss the results with you. Based on the findings, you and your primary care doctor will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200