



## **Информация для пациентов**

**Диагностика с помощью получения изображений**



# Обследование нижних отделов ЖКТ

*Как подготовиться к обследованию*

**Обследование нижних отделов ЖКТ, или бариевая клизма, позволяет врачу получить изображение изнутри ободочной кишки. Прочтите этот материал, чтобы узнать, в чем заключается обследование, как его делают, как подготовиться к обследованию, чего ожидать во время его проведения и как получить результаты обследования.**

### **Что такое радиография нижних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), или бариевая клизма (БК)?**

Радиография нижних отделов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), также называемая бариевой клизмой (БК), это обследование толстой кишки, также известной как «ободочная кишка». Во время обследования исследуют восходящую ободочную кишку, поперечную ободочную кишку, нисходящую ободочную кишку и прямую кишку. Можно также видеть аппендикс, если он присутствует, а также часть тонкого кишечника.

Изображения возникают, когда небольшие дозы рентгеновских лучей пропускают через тело и делают снимки результатов. При *флюороскопии* рентгеновские лучи делают снимки во время функционирования органа. Рентгеновские снимки могут быть полезны при проверке ободочной и прямой кишки. Флюороскопия – это наилучший способ обозреть нарушение или закупорку продвижения отходов в нижних отделах желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

### **В чем заключается обследование?**

Небольшие дозы рентгеновских лучей пропускают через тело. Когда специальная рентгеновская пленка подвергается воздействию пропущенных через тело рентгеновских лучей, появляется подробное изображение полости живота изнутри.

Контрастное вещество используется для получения четкой подробной картины того, что находится внутри ободочной кишки. В ободочную кишку через ректальную трубку вводят жидкий барий, густое невсасывающееся металлическое вещество. Барий покрывает изнутри стенки прямой кишки, ободочной кишки и части тонкого кишечника и создает четкое изображение.

### **Как надо подготовиться к обследованию?**

Ваш врач даст вам подробные указания по подготовке к обследованию нижних отделов ЖКТ.

- Сообщите врачу обо всех недавних болезнях или других заболеваниях, а также о каких-либо аллергических реакциях на лекарственные препараты.
- Если существует малейшая возможность того, что вы беременны, сообщите об этом врачу или специалисту по рентгеноскопии.

### **За 2 дня до обследования:**

- Употребляйте только прозрачные жидкости. Можно употреблять прозрачный бульон, процеженные фруктовые соки, чай, кофе, газированные напитки или желе «Jell-O».

### **За день до обследования:**

- 1 ч. дня..... Выпейте 8 унций прозрачной жидкости дополнительно к прозрачным жидкостям, потребленным в соответствии с диетой.
- 2 ч. дня..... Выпейте содержимое 8-унцевого флакона цитрата магния (Magnesium Citrate) (в охлажденном виде).
- 3 ч. дня..... Выпейте 8 унций прозрачной жидкости дополнительно к прозрачным жидкостям, потребленным в соответствии с диетой.
- 6 ч. веч..... Примите 4 таблетки Dulcolax с 8 унциями жидкости.
- 7 ч. веч..... Выпейте 8 унций прозрачной жидкости дополнительно к прозрачным жидкостям, потребленным в соответствии с диетой.
- 10 ч. веч..... Выпейте 8 унций прозрачной жидкости дополнительно к прозрачным жидкостям, потребленным в соответствии с диетой.
- Перед сном.... Выпейте 8 унций прозрачной жидкости дополнительно к прозрачным жидкостям, потребленным в соответствии с диетой.

### **В день обследования:**

- Выпейте как минимум 8 унций кофе, чая или процеженного фруктового сока, но ничего не ешьте на завтрак.
- По-меньшей мере за 1 час до того, как ехать на обследование, вставьте в прямую кишку суппозиторий (свечку) Dulcolax. Подождите как минимум 15 минут, прежде чем испражняться.
- Придите в отделение рентгенологии в назначенное время.

### **Важно прибыть во-время**

Дата и время вашего обследования были оставлены специально для вас. Позаботьтесь о том, чтобы у вас было достаточно времени на то, чтобы добраться до больницы и поставить машину на стоянку. Мы приложим все усилия, для того чтобы пойти вам навстречу. Однако если вы опоздаете, ваше обследование может быть отложено или его надо будет перенести на другое число.

Если вы не можете явиться на обследование, пожалуйста, позвоните в Отделение рентгенологии по телефону 206-598-6200.

### **Как делают обследование?**

Радиолог или помощник радиолога подробно обсудят с вами обследование и редко встречающиеся *противопоказания* (проблемы, требующие особого внимания). Обследование нижних отделов ЖКТ обычно занимает от 30 до 60 минут.

1. Вас положат на стол и сделают снимок, чтобы убедиться, что кишечник пустой.
2. Затем радиолог или помощник радиолога введут контрастное вещество через небольшую трубку, помещенную в прямую кишку. Смесь бария с водой поступит через трубку в ободочную кишку.
3. Чтобы барий лучше покрыл слизистую оболочку ободочной кишки, через трубку могут также ввести воздух. Вместо бария радиолог может использовать водный раствор йода для осмотра ободочной кишки.

## У вас есть вопросы?

Звоните по телефону  
206-598-6200

Ваши вопросы важны. Если у вас возникли вопросы или вас беспокоит что-либо, звоните своему врачу или поставщику медицинских услуг. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь в любое время.

**Диагностика с помощью получения изображений  
206-598-6200**

---

---

---

---

4. Затем будет сделано несколько снимков.
5. Во время обследования вы будете находиться в разных положениях, чтобы радиолог или помощник радиолога мог сделать снимки ободочной кишки с каждой точки. Во время обследования радиолог будет наблюдать за поступлением бария и сделает или попросит сделать снимки конкретных участков или крупные планы.
6. После того как будут сделаны рентгеновские снимки, основной объем бария будет выведен в мешок и вас попросят пойти в туалет, чтобы избавиться от оставшегося бария и воздуха.
7. Затем помощник радиолога может сделать несколько дополнительных снимков, чтобы врач мог видеть, насколько очистилась ободочная кишка. После этого вы сможете уйти домой.

### Что я буду испытывать во время обследования?

- По мере наполнения ободочной кишки барием вы ощутите позыв к опорожнению кишечника. Вы можете ощущать давление в животе или даже незначительные спазмы. Это обычные симптомы и большинство пациентов может перенести эти незначительные неприятные ощущения. Кончик зонда клизмы сконструирован таким образом, чтобы задержать барий в ободочной кишке. Если вы испытываете затруднения, скажите об этом помощнику радиолога.
- Во время обследования вас несколько раз попросят перевернуться на другой бок и сохранять разные положения. Время от времени на живот могут надавливать. При исследовании кишечника с применением контрастного вещества стол могут поставить вертикально.

### После обследования

- После бариевой клизмы у вас могут быть затруднения с опорожнением кишечника. Если вы склонны к запорам, после обследования вам надо будет пить большое количество жидкости и принимать несильнодействующее слабительное.
- Вы можете сразу же вернуться к обычному питанию и образу жизни.
- Пока барий выводится из вашего организма в течение суток или около того, ваш стул может выглядеть белым. В течение 24 часов после обследования вам надо пить дополнительное количество воды.
- Если у вас не было стула в течение 2 дней после обследования или газы не выходят через задний проход, безотлагательно звоните своему врачу.

### Кто расшифровывает результаты, и как я могу их получить?

Врач-радиолог, специально обученный расшифровке результатов обследований верхних [sic! - transl.] отделов ЖКТ, изучит снимки и пошлет отчет вашему врачу, который сообщит вам результаты обследования. Врач-радиолог не будет обсуждать с вами результаты обследования. В зависимости от этих результатов вы и ваш основной врач примете решение о следующих действиях, например, о лечении заболевания по необходимости.

© University of Washington Medical Center  
Lower GI Exam  
Russian  
03/2005 Rev. 07/2007  
Reprints: Health Online

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

**Imaging Services**  
Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200





# Lower GI Exam

## *How to prepare for your procedure*

A lower GI or barium enema exam will allow your doctor to see the inside of your colon. Read this handout to learn how the exam works, how it is performed, how to prepare for the exam, what to expect during the exam, and how to get your results.

### **What is a lower gastrointestinal (GI) tract radiography or barium enema (BE)?**

Lower gastrointestinal (GI) tract radiography, also called a barium enema (BE), is an exam of the large intestine, also known as the *colon*. The ascending colon, the transverse colon, descending colon and the rectum are checked during the exam. The appendix may be seen if it is present, and a part of the small intestine may be seen.

Pictures are created by passing small amounts of X-rays through the body and taking pictures of the results. *Fluoroscopy* uses X-rays to take pictures of an organ while it is working. Still X-ray pictures can be useful in checking the colon and rectum. Fluoroscopy is the best way to view abnormal or blocked movement of waste through the lower gastrointestinal (GI) tract.

### **How does the procedure work?**

Small amounts of X-rays are passed through the body. When a special X-ray film plate is exposed to the absorbed X-rays, a detailed picture of the inside of the abdomen is captured.

Contrast material is used to provide clear detail of the inside of the colon. Liquid barium, a thick, non-absorbable metallic substance, is placed into the colon through a rectal tube. The barium coats the inside of the rectum, colon, and a part of the lower small intestine, and creates a clear picture.

### **How should I prepare for the exam?**

Your doctor will give you detailed instructions on how to prepare for your lower GI exam.

- Tell your doctor about any recent illnesses or other medical conditions, as well as any allergies you might have to medicines.
- Tell your doctor or X-ray technologist if there is any chance you are pregnant.

***For 2 days before your exam:***

- Take only clear liquids. Meals may include clear broth, strained fruit juices, tea, coffee, carbonated beverages, or Jell-O.

***On the day before your exam:***

- 1 p.m. ....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 2 p.m. ....Drink 8 oz. bottle of Magnesium Citrate (cold).
- 3 p.m. ....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 6 p.m. ....Take 4 Dulcolax tablets with 8 oz. of liquid.
- 7 p.m. ....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- 10 p.m. ....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.
- Bedtime....Drink 8 oz. clear liquid, in addition to the clear liquid diet.

***On the day of your exam:***

- Drink at least 8 oz. of coffee, tea, or strained fruit juices, but no other breakfast.
- At least 1 hour before leaving for your exam, insert Dulcolax suppository into your rectum. Wait at least 15 minutes before evacuating.
- Report to the X-ray department at your appointed time.

**It Is Important to Arrive on Time**

The date and time of your exam are reserved specifically for you. Be sure to allow plenty of time for getting to the hospital and for parking. Every attempt will be made to accommodate you. However, if you arrive late, your exam may be delayed or need to be rescheduled for another day.

Please call the X-ray department at 206-598-6200 if you are not able to keep your appointment.

**How is the exam performed?**

The radiologist or technologist will discuss details of the exam and can review rare *contraindications* (problems that need special attention). A lower GI study usually takes 30 to 60 minutes.

1. You will be placed on the table, and a picture will be taken to make sure that your bowels are empty.
2. The radiologist or technologist will then send the contrast material through a small tube placed into your rectum. A mixture of barium and water is passed into your colon through the tube.
3. To help the barium coat the lining of the colon, air may also be sent through the tube. The radiologist may prefer a water and iodine solution instead of barium to view the colon.

## Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

**Imaging Services**  
**206-598-6200**

---

---

---

---

4. A series of pictures will then be taken.
5. You may be moved throughout the exam to allow the radiologist or technologist to capture views of the colon from all angles. During the exam, the radiologist will watch the delivery of barium, and will take or request special views or close-up pictures.
6. Once the X-ray pictures are done, most of the barium will be drawn back into a bag, and you will be sent to the bathroom to get rid of the remaining barium and air.
7. The technologist may then take more pictures to help the doctor see how well the colon has cleared. You may then go home.

## What will I feel during the exam?

- As the barium fills your colon, you will feel the need to move your bowel. You may feel abdominal pressure, or even minor cramping. These are common, and most people can put up with the mild discomfort. The tip of the enema tube is designed to help you hold in the barium. If you are having trouble, tell the technologist.
- During the exam, you will be asked to turn from side to side, and to hold several different positions. At times, pressure may be applied to your abdomen. With air contrast studies of the bowel, the table may be turned upright.

## After Your Exam

- After a barium enema, you may have trouble moving your bowels. If you have a tendency to be constipated, you may want to drink a large amount of fluid and to take a mild laxative after your exam.
- You may return to a normal diet and lifestyle right away.
- Your stools may appear white for a day or so, as your body clears the barium from your system. You should drink extra water for 24 hours after the exam.
- If you do not have a bowel movement for more than 2 days after your exam, or are unable to pass gas rectally, call your doctor promptly.

## Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist trained to interpret upper GI exams will review the pictures and send a report to your doctor, who will give you your test results. The radiologist will not discuss the results with you. Based on the findings, you and your primary care doctor will decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

### Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-6200