



Educación del paciente

Servicios de diagnóstico por imagen



Reacción retardada al contraste intravenoso

Instrucciones de seguimiento

Este folleto proporciona instrucciones para seguir las si usted tiene una reacción retardada después de recibir contraste por una vena durante un estudio de diagnóstico por imagen.

¿Qué es el contraste intravenoso?

El contraste es un tinte que aparece en los estudios de imagen tales como la tomografía computarizada, Imágenes por Resonancia Magnética (MRI), o procedimientos de angiografía. Cuando se administra el contraste en una vena, este permite que las venas, las arterias, y algunos órganos y estructuras en su cuerpo aparezcan con mayor claridad. El contraste inyectado en una vena se denomina *contraste intravenoso*.

¿Qué debo hacer después de un estudio con contraste intravenoso?

Después de recibir una inyección de contraste, beba líquidos adicionales para ayudar a que su cuerpo limpie el contraste de su sistema. Beba 2 o 3 vasos de agua adicionales en el plazo de 4 horas de su estudio.

Reacción al contraste

Las reacciones al contraste intravenoso son raras, sin embargo pueden ocurrir. Pueden variar desde leves (estornudar) hasta las que amenazan la vida (anafilaxis). Las reacciones pueden incluir:

- Estornudar.
- Urticaria o una sensación de picazón.
- Estrechez en la garganta, o dificultad para respirar.

Estas reacciones pueden ocurrir inmediatamente después de que se inyecta el contraste o varias horas después, a veces después de que usted se fue de la clínica o centro médico.

Tratar una reacción al contraste intravenoso

El tratar las reacciones es muy importante. NO se debe ignorar ninguna reacción al contraste.

Todas las reacciones deben ser evaluadas por un profesional de cuidado a la salud. Esto puede significar ir al Departamento de Emergencia más cercano si se ha presentado una reacción después de que usted ha dejado la clínica o centro médico. Es posible que se le administre un medicamento para tratar su reacción.

¿Preguntas?

Llame al 206-598-6200

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención a la salud si tiene preguntas o preocupaciones. El personal de la clínica de UWMC está también disponible para ayudar en cualquier momento.

Servicios de diagnóstico por imagen/Radiología:
206-598-6200

¿Qué debo hacer si creo que estoy teniendo una reacción, pero ya dejé la clínica o el centro médico?

Si cree que está teniendo una reacción, ya salió de la clínica o del centro médico, y sus síntomas son:

- **Leves** (picazón y/o estornudo):
 - Llame al Departamento de Radiología de UWMC al 206-598-6200 y pida hablar con el radiólogo.
 - Explique que se sometió a un estudio con contraste intravenoso recientemente y los síntomas que está teniendo. El radiólogo le proporcionará las instrucciones de seguimiento.
- **Más grave** (dificultad para respirar):
 - Acuda inmediatamente al Departamento de Emergencia más cercano.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Delayed Reaction to IV Contrast

Follow-up instructions

This handout provides instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast through a vein during an imaging study.

What is IV contrast?

Contrast is a dye that shows up on imaging studies such as CT scans, MRIs, or angiography procedures. When contrast is given into a vein, it allows veins, arteries, and some organs and structures in your body to show up more clearly. Contrast injected into a vein is called *IV contrast*.

What should I do after an IV contrast study?

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water within 4 hours of your scan.

Contrast Reactions

Reactions to IV contrast are rare, but they can happen. They can vary from mild (sneezing) to life-threatening (anaphylaxis). Reactions may include:

- Sneezing.
- Hives or an itchy feeling.
- Tightness in the throat, or difficulty breathing.

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, sometimes after you have left the clinic or medical center.

Treating an IV Contrast Reaction

Treating reactions is very important. Any sign of a reaction should NOT be ignored.

All reactions must be assessed by a health care professional. This may mean going to the nearest Emergency Department if the reaction develops after you have left the clinic or medical center. You may be given medicine to treat your reaction.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Imaging
Services/Radiology:
206-598-6200

What should I do if I think I am having a reaction, but have left the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction, have left the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (itchy and/or sneezing):
 - Call UWMC Radiology Department at 206-598-6200 and ask to speak with a radiologist.
 - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will provide you with follow-up instructions.
- **More severe** (difficulty breathing):
 - Go to the nearest Emergency Department right away.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200