



患者ガイド

イメージング・サービス科



IVコントラスト に対する遅発反応

フォローアップの指導

この資料は造影検査中に静脈血管を通してコントラスト（造影剤）を投与した後にあなたに遅発性の反応が出た場合の対処について指導しています。

IVコントラストとは何か？

コントラストは、CT、MRIまたは血管造影のような造影検査で画像に明暗をつける染料です。血管にコントラストを投与すると、静脈、動脈、内臓、体の構造をよりはっきりと写し出すことができます。血管に注入するコントラストのことをIVコントラストと呼びます。

IVコントラストを使った検査の後、何をすべきか？

コントラストが投与された後は、体のシステムからコントラストを流し出してまえるように水分を余分にたくさん飲んでください。検査後の4時間以内にグラス2-3杯の水を余分に飲んで下さい。

コントラストに対する反応

コントラストに対する反応は稀ですが、それでも反応をおこす人がいます。その反応の程度は軽度のもの（くしゃみ）から命にかかわるもの（アンフィラキシー）まで様々です。それにはこれらの症状があります。

- くしゃみ
- 発疹 または 痒み
- 喉が締め付けれる、または 呼吸が困難である

このような反応はコントラストが注入された直後、あるいは数時間後に起きる可能性があり、時にはクリニックやメディカルセンターから帰宅した後にも起こることもあります。

ご質問は？

お電話ください
206-598-6200

あなたからの質問は貴重です。質問や心配なことがある場合はあなたの医師あるいは医療担当者に電話してください。また、UWMCのクリニックでもスタッフがいつでもお応えします。

イメージング・サービス科/
放射線科:
206-598-6200

I Vコントラストに対する反応への対処

反応に対する治療を行うことは大変重要なことです。どのような反応の兆候でも無視するべきではありません。

どのような反応でも全て、ヘルス・ケアの専門医に診断をしてもらわなければなりません。つまり、クリニックやメディカルセンターから帰宅した後にも反応が出た場合には、あなたは最寄りの救急治療科 (Emergency Department) に行くことになるかもしれないということです。反応を治療するための薬が出されることがあります。

反応が出ていると思うが、既にクリニックまたはメディカルセンターを出てしまっていた場合にはどうしたらよいか？

クリニックあるいはメディカルセンターを去ってから後に反応が出ていると思われる場合、この様な症状があるならば：

- **軽度の症状** (痒み、及び/又は、くしゃみ)
 - UWメディカルセンターの放射線科、206-598-6200 に電話をかけて放射科医に連絡をとって下さい。
 - I Vコントラストを使った検査を最近受けたこと、そして、どのような症状があるかを説明して下さい。放射線科医がフォローアップの指示を出してくれます。
- **重度の症状** (呼吸困難)
 - 直ぐに、最寄りの救急治療科 (Emergency Department) に行ってください。

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Delayed Reaction to IV Contrast

Follow-up instructions

This handout provides instructions to follow if you have a delayed reaction after receiving contrast through a vein during an imaging study.

What is IV contrast?

Contrast is a dye that shows up on imaging studies such as CT scans, MRIs, or angiography procedures. When contrast is given into a vein, it allows veins, arteries, and some organs and structures in your body to show up more clearly. Contrast injected into a vein is called *IV contrast*.

What should I do after an IV contrast study?

After having an injection of contrast, drink extra fluids to help your body flush the contrast from your system. Drink 2 or 3 extra glasses of water within 4 hours of your scan.

Contrast Reactions

Reactions to IV contrast are rare, but they can happen. They can vary from mild (sneezing) to life-threatening (anaphylaxis). Reactions may include:

- Sneezing.
- Hives or an itchy feeling.
- Tightness in the throat, or difficulty breathing.

These reactions may occur right after the contrast is injected or several hours later, sometimes after you have left the clinic or medical center.

Treating an IV Contrast Reaction

Treating reactions is very important. Any sign of a reaction should NOT be ignored.

All reactions must be assessed by a health care professional. This may mean going to the nearest Emergency Department if the reaction develops after you have left the clinic or medical center. You may be given medicine to treat your reaction.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help at any time.

Imaging
Services/Radiology:
206-598-6200

What should I do if I think I am having a reaction, but have left the clinic or medical center?

If you feel you are having a reaction, have left the clinic or medical center, and your symptoms are:

- **Mild** (itchy and/or sneezing):
 - Call UWMC Radiology Department at 206-598-6200 and ask to speak with a radiologist.
 - Explain that you recently had an IV contrast study and what symptoms you are having. The radiologist will provide you with follow-up instructions.
- **More severe** (difficulty breathing):
 - Go to the nearest Emergency Department right away.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200